

KANGDONG SACRED HEART HOSPITAL



내몸사용설명서

대상포진

Herpes zoster



강동성심병원

대상포진

50세 이상 노약자에게 자주 발생하지만
최근 스트레스와 불규칙한 식생활로
20·30대 젊은층 환자 증가!

바늘로 찌르는 듯한 고통, 대상포진



피부에 물집 형태의 증상이
나타나고 해당 부위에 통증이
동반되는 질환



수두를 일으킨 바이러스가
몸 속에 숨어 있다가
다시 활성화 되면서 발생

대상포진 증상

초기(4~5일)

감기몸살, 두통, 발열, 통증



진행(2~3주)

띠모양 붉은 발진, 물집과 함께 날카로운 통증



발생부위

얼굴, 몸통, 엉덩이 한쪽에만 발생



대상포진은 초기 치료가 매우 중요하지만 증상이 감기와 비슷하여 이를 방치하는 사례가 많아지고 있습니다. 관심을 갖고 증상 진행 정도를 잘 살펴보세요.

대상포진 합병증



신경통



감각 저하



불면증



우울증



뇌수막염



안면신경마비

대상포진 치료

대상포진은 증상에 따라 피부 치료(피부과)와 통증 치료(마취통증의학과)로 나눠 이루어집니다.



항바이러스제
7일간 복용



진통제로
통증치료



신경통이 나타날 경우,
신경차단술 시행

대상포진 예방

50대 이상



- 대상포진 백신 접종

- 신체 면역력이 떨어지는 중년기에 백신 접종 필요
- 50세 이상에서 70% 예방 가능
- 대상포진 접종은 가정의학과와 감염내과에서 가능합니다.

20~30대



- 면역력 강화

- 균형잡힌 식사, 규칙적인 운동, 충분한 수면



피부, 체계적인
집중 치료가
중요합니다.

피부과 김상석 교수

탈모, 아토피피부염, 레이저치료, 감염질환



피부,
초기 치료가
중요합니다.

피부과 김철우 교수

피부암, 접촉피부염, 피부미용, 광선치료



신경통증의 대가,
통증 없는
그 날까지

마취통증의학과 강상수 교수

경추통, 요통, 척추 디스크 질환, 관절통,
신경병증통증, 암성통증



만성통증
출구는 있다

마취통증의학과 홍성준 교수

대상포진, 경추통, 요통, 척추디스크질환