

KANGDONG SACRED HEART HOSPITAL



내몸사용설명서

세대별여성질환

Age-specific female diseases



강동성심병원

10대



월경불순

- 불규칙한 월경이 2년이 이상 지속
- 출혈



자궁경부암 예방 접종

2030대



질염

- 면 속옷 착용
- 세척제, 자극성 강한 비누 금지
- 질 세척 자제
- 방치 금지



자궁내막증

- 골반 통증
- 조기 발견 중요



자궁경부암

- 성관계 후 출혈 및 분비물
- 아랫배 통증
- 체중조절

4050대



갱년기 증후군

- 폐경 이후 시작
- 칼슘, 비타민 D 섭취
- 여성 호르몬 치료

60대



요실금

- 성인 45%가 경험
- 규칙적인 소변
- 카페인, 자극적인 음식 자제
- 항문과 질 수축 운동 반복

자궁근종 자가진단



이유없이 허리와
골반에 통증을 느낀다



아랫배가 묵직하며
배를 콧콧 찌르는
통증이 있다



평소보다 피로가
잘 느껴지고 쉽게
짜증을 낸다



생리 양이 많아지고
7일 이상 오래한다.



진통제로 생리통이
사라지지 않고 심하다

—
이 중 2가지
이상이라면 전문의와
상담 필요
—

말 못할 여성 질환,
함께 나눌 수
있습니다.

산부인과
임경택 교수

부인암, 비정상자궁경부세포검사관리,
자궁 및 난소종양, 복강경하 부인과 수술

대표번호 1588-4100

